

# Voňavá jóga



**Jógové cvičení s podporou  
esenciálních olejů**

# pro ženy



Obsahem kurzu jsou jógové sestavy zaměřené na podporu hlavního orgánu v daném měsíci. Každá sestava pro příslušný orgán je vytvořena z relaxačních, dechových, koncentračních a meditačních technik, fyzických cviků a ásan.



Zážitek ze cvičení umocníme vybranými esenciálními oleji vhodnými pro daný měsíc a orgán.

Kurz je vhodný pro všechny ženy bez ohledu na věk. Zkušenost s jógou není podmínkou.



**Středa**  
**19:00-20:30**  
**Studio Osm**  
**Srbská 2**  
**Praha 6**

**Termín: 2.4.- 25.6.2025**  
**Délka lekce: 90 minut**  
**Počet lekcí: 13**  
**Cena: 3250 Kč (250 Kč**  
**za lekci, zahrnuje kurzovné**  
**a užívání olejů)**  
**Cena za sólo lekci: 300 Kč**

**Přihlášky: [dula.romana@seznam.cz](mailto:dula.romana@seznam.cz)**  
**777204347**

**lektorka: Mgr. Romana Rashmidevi, certifikovaná lektorka jógy**