

Letní Habřina 2024

15. - 18. srpna

Prodloužený víkend s jogaterapií
aromaterapií, hudební lázní
a skvělým jídlem:)
v krásném prostředí
zrekonstruované fary
v Českém Středohoří.

Jogaterapie - Iveta Wollerová
Aromaterapie - Lenka Dora Stejskalová



Terapeutická joga znamená jemnou jogovou praxi pro ty, kdo nechtějí dávat svému tělu povely - spíš s ním vést dialog... Tématem bude Rovnováha - v těle, v sobě, ve vztahu k okolnímu světu. Respekt - ke svým možnostem a Relaxace.
www.ivetawollerova.cz

Hormonální rovnováha v životě ženy bude tématem aromaterapie. Vytvoříme si tonikum pro ženy, směs proti návalům horka a krém k ošetření rukou. Naučíme se masáž rukou a celých paží.
www.studioosm.cz/lenka-dora-stejskalova/



Co vás čeká od čtvrtěčního podvečera do nedělního poledne?

3x ubytování (3 čtyřlůžkové a 1 dvoulůžkový pokoj)
skvělá vegetariánská strava: 3x brunch, 3x večeře
program joga a aromaterapie, hudební lázeň,
večerní meditace s kalimbou.

Cena: při zaplacení do 30.4. 5 950 Kč
při zaplacení po 30.4. 6 450 Kč

Rezervace a bližší info:

ivetawollerova@seznam.cz, aromalenka@volny.cz