

KLASICKÁ JÓGA

v malé skupině 8 osob

každý čtvrtek 19:00 – 20:30

ve Studiu Osm

Srbská 347/2, Praha Dejvice

se zkušenou lektorkou jógy

Karin Svitákovou

Cvičení zahrnuje:

- přípravná cvičení
- ásany
- dechová cvičení
- relaxaci
- meditaci
- práci s čakrami
- výklad teorie

Cena 200 Kč za lekci nebo

předplatné září - prosinec 3000 Kč

S sebou: pohodlné vrstevnaté oblečení

Kontakt: 604 748 837

www.studioosm.cz