

KLASICKÁ JÓGA

v malé skupině 8 osob

každou středu 17:15 – 18:45

ve Studiu Osm

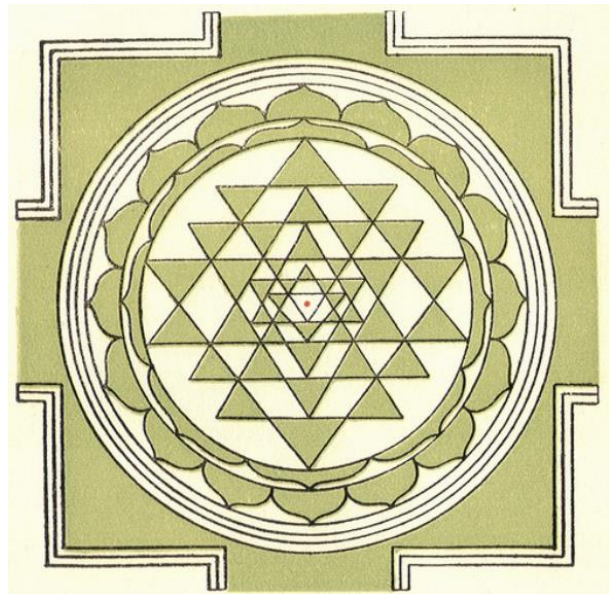
Srbská 347/2, Praha Dejvice

se zkušenou lektorkou jógy

Karin Svitákovou

Cvičení zahrnuje:

- přípravná cvičení
- ásany
- dechová cvičení
- relaxaci
- meditaci
- práci s čakrami
- výklad teorie



**Cena 200 Kč za lekci nebo
předplatné květen-červen 1500 Kč**

S sebou: pohodlné vrstevnaté oblečení

Kontakt: 604 748 837

www.studioosm.cz