

RŮŽE

Procitnutí srdce

LENKA DORA STEJSKALOVÁ

„Viděl chlapec rozkvítat planou růži v stráni,
viděl na ní rosu stát, rozběh se z ní radovat, podívat se
na ni. Růže, růže, růžičko, rudá růže v stráni!“

Johann Wolfgang Goethe

Krásná, ušlechtilá, vonná, svůdná, trnitá, léčivá... taková je růže, symbol krásy a ženství. Mystická Růže. Královna květin.

Rostlina pochází z Asie, existuje kolem 250 odrůd růží a přes 10 000 různých hybridů. Z některých se lisuje vonný olej – např. z růže galské, růže stolisté a růže damascénské. Růže Otto je označení pro růži vyrobenou destilací. Pro získání 1 kg růžového oleje potřebujeme nashromáždit 3 500– 5 000 kg okvětních plátků! Říká se, že v jedné kapce éterického oleje růže je 30 květů růže. Destilovaný růžový olej je velmi drahý a jeho vůně je zakalacená květinová až narkotická. Po sklizni se růže dává na jeden rok do trezoru, protože čerstvě vydestilovaná má nádech krouhaného zelí. Růže zraje a čím je starší, tím je lepší.

RŮŽE V PARFÉMU

Už řecká básnířka Sapfó nazývala růži královnou květin. Jemná, vybraná sladkost jejího aroma spolu s terapeutickou hodnotou jí zajistila mimořádné postavení v lékařství a voňavkářství civilizací starých Peršanů, Egypťanů, Indů, Řeků a Římanů. Růži používám při výrobě osobních parfémů jak pro ženy, tak i pro muže. Charakter vůně je vonný, květinový, kouřový, chladný, lehce nasládlý. Pro inspiraci uvedu

světově proslulé značky parfémů s růží: např. Diorissimo od Christian Dior z roku 1956, velmi ženský parfém nebo parfém Asja s orientálním nádechem od firmy Fendi z roku 1991. Ani muži nejsou ochuzeni o neodolatelnou vůni růže – např. firma Chanel ji používá v mnoha pánských parfémtech, které často získávají titul Nejlepší vůně roku, např. Chanel Egoiste z roku 1992.

Já osobně velmi ráda kombinuji do pánské vůně svůdnou kompozici Růže-Vetiver-Tonka (nebo Grep) a pak ladím buď s citrusy nebo bylinnými či dřevitými tóny. Častěji vytvářím osobní parfém ženám a v nich je růže nezastupitelná. Vnímám, že jemně dokáže rozpouštět emocionální bloky. Není náhodou, že posiluje a harmonizuje srdeční čákr.

RŮŽE V MAGII

Růže je pod patronací planety Venuše a v žilvu Vody. Magicky působí na lásku, uklidnění, krásu a erotično. Vůně růže nás přivádí k lásce. Je to první myšlenka, která nás napadne, když spatříme nebo přivoníme k růži. Růže vyznačuje láskyplnou energii, proto jí tak často muži vyjadřují lásku k ženě. Pokud dáte do místnosti čerstvé růže, či nakapete pravý olej (Absolue nebo ještě kvalitnější Otto), vůně utiší domácí rozepře, návštěvám zprostředkuje vřelé chvíle.

Kapka oleje v ložnici může přinést krásný zážitek z milostného spojení.

Tip pro ženy nespokojené se svým zevnějškem:

Stoupněte si před zrcadlo v šatech, které máte rády, s růží (nejlépe ze zahrádky nebo planou šípkovou, koupená v obchodě je z chladíren a většinou nevoní) nebo kouskem vaty napuštěným esenciálním olejem růže. Dívejte se na sebe do zrcadla vlídně a láskyplně. Představujte si samu sebe jako krásnou, sebevědomou ženu. Nechte energii růže od sebe odehnat všechny pochybnosti o vaší přitažlivosti. Opakujte tento rituál nejméně jedenkrát denně po dobu alespoň jednoho týdne. A protože pramáti ušlechtilé růže je růže šípková, podívejme se, jak může léčit na rovině duchovní i fyzické. Růže šípková přináší překrásnou energii bezvýhradné lásky. Má hodně síly, přesto je vlídná a poddajná. Nikdy člověka netlačí dále, než kam je připraven zajít. Růže šípková trpělivě, oddaně a s láskyplnou otevřeností rozpouští naši bolest. Pokud si její energii necháme do sebe vtáhnout, naše srdce obvykle zakouší nesmírný pocit úlevy. Křísí v nás dítě, které se umí radovat a pomáhá v záležitostech spojených s důvěrou.

Růže šípková uklidňuje a obměkčuje srdce, transformuje pocity ztráty, zrady, lítosti, zármutku, viny a studu – vše, co nám brání, abychom přijali sami sebe a měli se rádi. Učí nás projevovat ve světě lásku a nacházet rovnováhu v dávání a přijímání. Dává s radostí a nezištně a plně přijímá hojnost, kterou nabízí Vesmír.

Růže šípková má v sobě všechny stránky Bohyně, schopnost milovat, pečovat a vidět ve všem krásu. Růže symbo-

lizuje lásku a posvátný sňatek Boha a Bohyně, proto je zvláště vhodné používat tuto rostlinu o svatbách, Beltaimu a také o letním slunovratu. Esence růže v sobě nese vibraci Jednoty. Léčí pocity izolace a pomáhá nám uvědomovat si naše propojení se všemi ostatními bytostmi – minerály, zvířaty, lidmi, námi samotnými a planetou Zemí. Pomáhá nám spojit se se svým Zdrojem. Podporuje ženství a otevírá srdce.

RŮŽE JAKO LÉK

Růže má na srdce mírně utišující a posilující účinek. Užitečná je obzvláště, když člověk cítí hluboký žal nebo nedostatek lásky. Jak okvětní lístky, tak i šípky povzbuzují a zklidňují nervovou soustavu, přináší úlevu při nespavosti a zmírňují bušení srdce. Také poskytují podporu imunitnímu systému a mohou přispět v boji s infekcí v zažívacím traktu. Má chladivé a svíravé účinky, a když se z nich pije čaj, snižují horkost v těle, zbavují se toxinů a srážejí teplotu. Nálev pomáhá při nachlazení a příznacích chřipky, zánětu hrtanu, rýmě a ucpaných průduškových. Svíravé účinky se uplatní při průjmech, kolice a gastritidě. Okvětní lístky růží mají také úzký vztah k ženskému rozmnožovacímu ústrojí. Svíravost a to, že růže zmírňuje zduření, lze využít při silné, bolestivé nebo nepravidelné menstruaci, neplodnosti a děložních myomech. Ne náhodou dávám vždy do bylinné směsi na napádku lůna ženám plátky růže. Jak u mužů, tak u žen růže posiluje milostnou touhu a pomáhá nastolit rovnováhu, takže je užitečná při premenstruačním syndromu a úzkosti spojené s menopauzou.

Moje osobní zkušenost s éterickým olejem z růže

Do mého třetího těhotenství jsem neměla kamarádky, necítila jsem se

TIP na domácí růžovou tinkturu

Tinktura z okvětních lístků růže se používá k léčení zlomeného srdce.

K tomuto účelu trhejte okvětní lístky růže až už šípkové, či zahradní (měla by vám vonět) za slunečného dne v poledne. Pohovořte s rostlinou, vysvětlete jí své úmysly a požádejte ji, ať vám ukáže, které květy sbírat. Proste o požehnání. Až budete hotovi, poděkujte a nabídněte dar jako výraz úcty (třeba oblíbený kamínek). Naplňte čistou sklenici okvětními lístky, zalijte vodou nejlépe studniční nebo studánkové, sklenici uzavřete a nechte 2–4 týdny stát na tmavém místě. Občas ji protřepejte a věnujte pozornost té kráse uvnitř. Přecedte přes mušelin nebo jemné sítko. Užívejte 20 kapek 1–2 x denně a volejte ducha růže, aby vám požehnal a pomohl vyléčit vaše srdce.

dobře jako žena, měla jsem velmi nepravidelnou a bolestivou menstruaci. Do té doby mi nevoněla růže. Z předchozích těhotenství jsem měla dva chlapce. Během mého očekávání třetího dítěte – tentokrát holčičky – se vše pomalu měnilo. Začala jsem chodit na různé ženské kurzy a tance rodiček, kde jsem získávala postupně kamarádky, z nichž většinu mám dodnes. Mé dceři bude letos 18 let. Po porodu jsem vůni růže vnímala jako nádhernou, láskyplnou, všeobjímající. Od té doby v mém životě nastaly převratné změny: vrátila jsem se sama k sobě, jsem stále obklopená ženami, pracuji jako terapeut, vytvářím parfémů z éterických olejů, pracuji s bylinami, poskytuji ženám útěchu, pomoc i vhlad. S růží pracuji jako s posvátnou bylinou, která nám byla dána jako dar. 🌹

Lenka Dora Stejskalová

Pracuje jako aromaterapeut, její vášní je výroba osobních parfémů. Esencemi rostlin se dotýká esence člověka. Pořádá semináře a pobyty pro ženy a vernisáže obrazů. Bližší info www.studioosm.cz



**Bosa v trávě
LÉTO v LOUTI**
9.-12.7. 2020

POZNÁVÁNÍ
A SBĚR BYLIN
PRO ZDRAVÍ
A PŘIROZENOU
KRÁSU ŽENY
ZPÍVÁNÍ
TVOŘENÍ
S VŮNĚMI
MALOVÁNÍ
NA HEDVÁBÍ
TANEC SE ŠÁTKY
ROZCVÍČKA V TRÁVĚ
AROMA - MASÁŽE
DÝCHÁNÍ SE STROMY

Živé ženy vás srdečně zvou na relaxační prodloužený letní víkend v krásném místě mezi loukami a lesy, poblíž Slapské přehrady. Společně tvoření pro radost s Magdalénou Dobromilou a Aromalenkou.

Program začíná ve čtvrtek 9.7. od 17h a končí v neděli 12.7. obědem. Cena 3900,- zahrnuje ubytování, plnou penzi i materiál na tvoření. Ubytování a vegetariánská jídla v Ekocentru Louti: www.ekocentrumlouti.cz Přihlášení a zaplacení zálohy předem do 30.6. u Lenky D. Stejskalové: 606 702 546 mail: aromalenka@volny.cz www.studioosm.cz

DIOCHI

Čaj růže stolistá

- ▼ Vhodný při chřipce, nachlazení, teplotě a bronchitidě.
- ▼ Harmonizuje centrální nervový systém

